

# GUIDE du COMPOSTAGE et du PAILLAGE



réduisons NOS  
déchets !

Sictom  
DE LA REGION DE MIRELLET

## Pourquoi valoriser ses végétaux ?

Bravo, vous venez d'acquérir un composteur ou vous souhaitez en savoir plus sur le compostage et/ou le paillage !

Nous vous félicitons de l'intérêt que vous portez à ces pratiques écologiques et citoyennes. Vous trouverez dans ce guide des conseils pratiques pour démarrer votre compost.

**Savez-vous que d'autres techniques de valorisation des déchets verts facilement réalisables sont également possibles ?**

Reportez vous à la fin de ce livret et consultez le guide du conseil général.



le guide est disponible gratuitement au sictom et téléchargeable sur

[www.isere.fr/environnement/](http://www.isere.fr/environnement/)

## Le compostage

### Qu'est ce que le compostage ?

Dans la nature, suivant les saisons, les branches, les feuilles, l'herbe tombent.

Avec le temps et l'humidité elles se transforment créant de l'humus et nourrissent le sol. Composter permet de produire de la même façon un fertilisant utile au jardin et aux plantes : le compost.

### Pourquoi composter ?

Composter ses déchets de cuisine et de jardin permet de diminuer jusqu'à 225 kg le poids de la poubelle de chaque foyer. C'est donc une action exemplaire pour réduire ses déchets. (source : ADEME)

#### Les Avantages

##### économique :

Le compost est un engrais naturel et gratuit.

##### écologique :

le compostage limite la quantité de déchets, améliore la fertilité et la structure des sols .

##### social :

Le compostage collectif permet de rapprocher les gens entre eux et ainsi tisser des liens sociaux.

# NON

## Non aux feux de végétaux

le brûlage est interdit par l'arrêté préfectoral n° 2008-11470. Il représente un danger pour la santé de tous en émettant des polluants, risque d'entraîner des incendies et crée des troubles de voisinage par sa fumée et son odeur nauséabonde.

### CHIFFRES REPERES

**un feu de 50 kg pollue autant que :**

- 8500 kms parcourus par un véhicule essence ou 3500 kms par un véhicule diesel
- 4 mois et demi de chauffage au fuel pour un pavillon moyen

### pour comparer

- le feu de jardin dégage 5000mg de particules/m<sup>3</sup>
- Une cheminée ouverte dégage 400 mg de particules/m<sup>3</sup>
- une chaudière bois cat A (bien réglée) dégage 20 mg de particules /m<sup>3</sup>

# 1)

## Pour bien démarrer



### Je compost en bac ou en tas ?

Le compostage en tas se pratique depuis des siècles. L'utilisation d'un composteur présente toutefois certains avantages : esthétique, propreté, gain de place. En revanche, il n'est pas très pratique pour gérer les gros volumes. Selon les cas ou votre situation, il peut être utile d'utiliser les deux systèmes.

### Où installer votre composteur ?

De préférence sur une zone semi-ombragée de votre jardin, à l'abri du vent, facilement accessible pour vous y rendre toute l'année où l'eau de pluie ne risque pas de s'accumuler. Le composteur doit être posé sur une surface plane en contact direct avec la terre ou l'herbe. Il est important de laisser de la place autour (place équivalente à un deuxième composteur) pour pouvoir brasser et récolter le compost facilement.

### Quand peut-on composter ?

Toute l'année ! Le compostage est toutefois ralenti en hiver, quand les températures extérieures sont basses et les déchets de jardin moins importants. C'est au printemps et en été que le compostage est le plus actif grâce au travail de la faune du sol.

# 2)

## Que mettre dans le composteur ?

Tous les déchets d'origine végétale et animale sont compostables. Toutefois certains déchets sont plus facilement compostables que d'autres. Si vous débutez dans la technique, voici quelques conseils qui vous aidera à démarrer votre compost sans difficulté.

### Déchets de cuisine ➤



#### Ce que je peux mettre :

épluchures de fruits dont agrumes et légumes, fruits et légumes abîmés, coquilles d'œufs, marc de café, sachets de thé ou tisanes, restes de repas (salades, pâtes, riz), morceaux de pain rassis.

#### Ce que j'évite de mettre :

coquillages, croûtes de fromage, déchets de viande et os, huiles végétales, laitages, matières grasses, déchets de poissons.

### Déchets de jardin ➤



#### Ce que je peux mettre :

branchages et petites tailles de haies (réduits en morceaux 10 cm max), fleurs et plantes fanées, paille, foin, écorces d'arbres, sciure de bois non traité, tiges dures coupées.

#### Ce que je peux mettre en petite quantité :

tontes de gazon séchées, feuilles mortes, cendres de bois froides.

#### Ce que j'évite de mettre :

gros branchages (pensez au broyage), mauvaises herbes montées en graine.

**Remarque :** pour le gazon et les feuilles mortes il est conseillé de mettre une couche maximum de 20 cm d'épaisseur en prenant soin de bien mélanger avec les couches inférieures. Pensez au paillage : cf fin du guide.

### astuce

Si vous optez pour un bio-seau, pour vider plus facilement vos déchets, déposez au fond une feuille de papier journal ou une ou deux poignées de broyat. Pour éviter les odeurs, pensez à vider votre seau au moins une fois par semaine. Un bon mélange et des déchets coupés, fragmentés permettront d'accélérer leur dégradation.

### Autres déchets ➤



#### Ce que je peux mettre :

essuie-tout et serviettes en papier, morceaux de carton non colorés, journaux, excréments d'animaux.

#### ce que je ne mets pas :

Magazines, papiers glacés, litières pour animaux, poussières d'aspirateurs et balayures.





### 3)

## Les 3 règles d'or d'un compost réussi

#### astuce

Pour tester la bonne humidité de votre compost, pressez le dans votre main. Il doit être comme une éponge humide. S'il s'égoutte c'est qu'il y a trop d'eau, s'il s'effrite c'est qu'il est trop sec.

### 1- Varier les déchets :

pour un faire un bon compost, il est préférable de mélanger et varier les catégories de déchets  
- riche en carbone : 50 à 30% de déchets secs et bruns (feuilles, tailles de haies réduites, coquilles d'œuf...)

- riche en azote : 50 à 70% de déchets humides (épluchures de fruits et légumes, marc de café, fanes de légumes...)

### 2- Surveiller l'humidité :

Le compost doit être humide mais sans excès. Si le contenu se dessèche trop, les bactéries et les micro-organismes ne peuvent plus dégrader des déchets devenus trop coriaces.

### 3- Aérer :

L'idéal est de mélanger chaque nouvel apport avec le précédent afin d'aérer le compost et d'enfouir les déchets. A défaut, un brassage régulier à la fourche (au minimum une fois tous les 3 mois) est essentiel car les micro organismes ont besoin d'oxygène pour vivre. En mélangeant, cassez les mottes si nécessaire et homogénéisez les différentes couches de déchets ; vous éviterez ainsi les mauvaises odeurs. De manière générale, évitez de mettre des déchets de grosse taille, difficilement compostables. Ayez le réflexe broyage (p 10)



#### Les indispensables pour entretenir son compost

- Bio seau ou récipient pour collecter les déchets de cuisine
- Fourche pour aérer
- Arrosoir pour humidifier



### 4)

## La transformation du compost

### 1/ Je dépose mes déchets

Les déchets sont déposés dans le composteur ou en tas. C'est là que commence la première phase de la décomposition des déchets. L'activité des micro-organismes se réveille pour commencer le processus.

### 2/ Les déchets se transforment

Des organismes vivants apparaissent dans votre compost, c'est bon signe ! Champignons, vers, cloportes, larves tout ce petit monde contribue à la transformation et l'activité du compost.



### 3/ Le compost est mûr

On ne reconnaît plus les déchets. Le compost ressemble à de la terre, de couleur brune avec une légère odeur de sous-bois. Les vers en sont partis pour rechercher de la nourriture ailleurs. Il est riche en éléments nutritifs pour les plantes.



#### astuce

#### Un doute sur la maturité du compost ?

Connaissez-vous le test du cresson ? Plantez quelques graines de cresson dans le compost légèrement humidifié. Utilisez des pots transparents. Si les racines sont blanches, le compost est utilisable, si les racines sont brunes le compost est trop jeune.



# 5)

## Utilisation du compost



Votre compost est mûr ? Vous pouvez l'utiliser comme engrais organique. Bien réalisé, il a les mêmes propriétés qu'un fumier de bovin.



### ► Au potager

**À l'automne**, de septembre à novembre, répandez-le en surface et griffez-le légèrement pour l'incorporer à la terre. Attention, trop enfouir le compost dans la terre, au-delà de 15 cm de profondeur, peut augmenter la sensibilité des plantes aux parasites et aux maladies.

**Au printemps**, un apport de compost très mûr peut venir en rattrapage quinze jours avant les semis ou directement entre les rangs de légumes en paillant par-dessus avec de la tonte sèche.

**Toute l'année**, utilisez-le dans les trous de plantation en le mélangeant à la terre.

Les quantités à apporter varient selon les plantes et le type de sol. En moyenne, on peut compter 1 à 2 brouettes de compost par an pour un potager de 20 m<sup>2</sup>, mais les courgettes et les tomates seront par exemple plus gourmandes que les carottes et les salades. Certains légumes comme les radis, les oignons et les petits pois, préfèrent quant à eux s'en passer.

### ► Dans les jardinières



Pour le repotage des plantes d'intérieur et des jardinières d'extérieur, vous pouvez tamiser le compost et en mélanger 1/3 avec 2/3 de terre végétale ou terreau.

### ► Dans les massifs fleuris

De la même manière que pour le potager, utilisez le compost pour les plantations ou pour entretenir des massifs en place. Les rosiers en sont particulièrement friands.

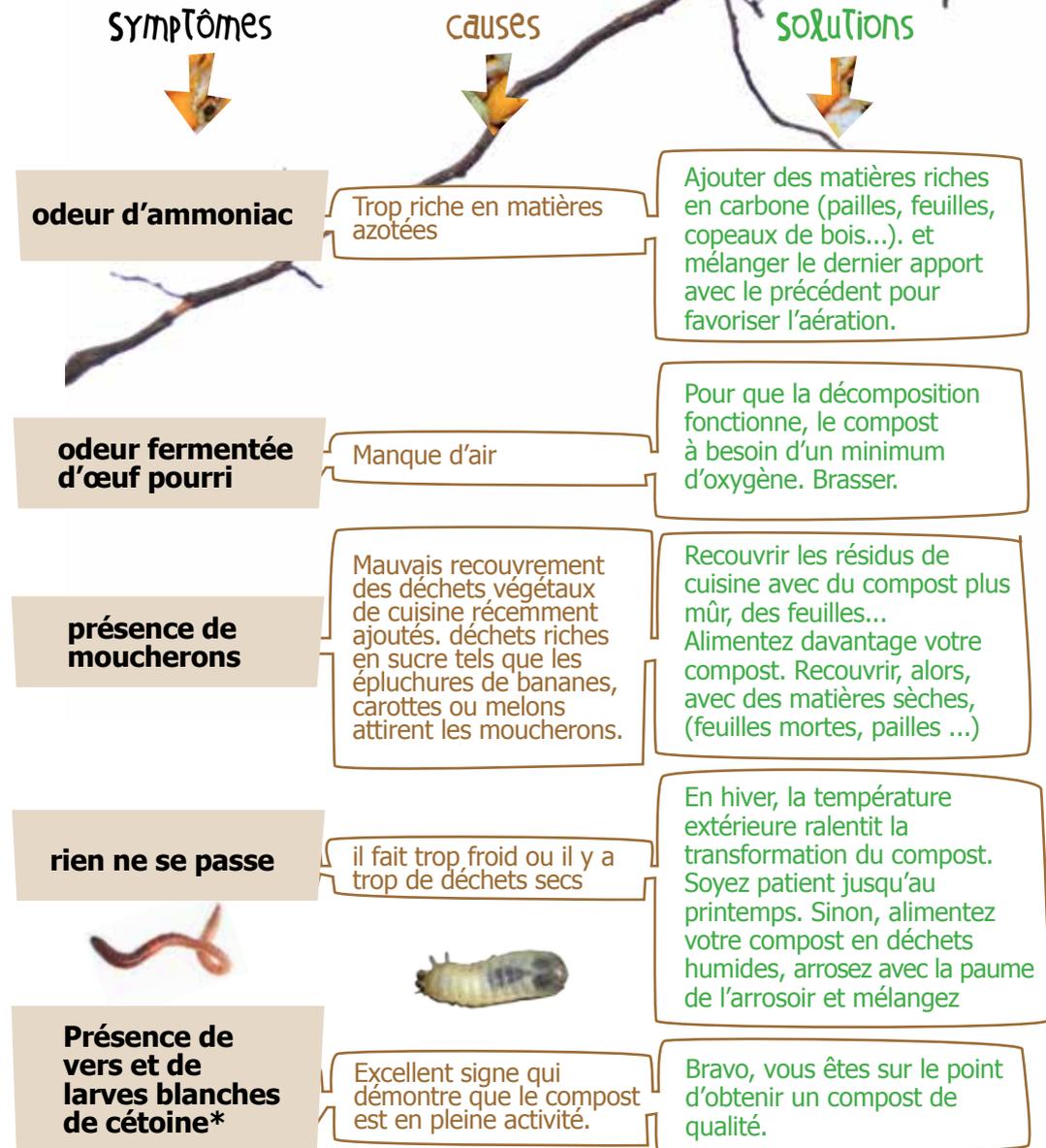
### ► Mais aussi :

Lors de la plantation ou pour l'entretien de la pelouse, des arbres et arbustes et des haies. Epancre 3 kg/m<sup>2</sup> et par an de compost juste après la récolte permet de s'assurer de cueillir de belles framboises et groseilles l'année d'après. Essaimer 200 à 500 g/m<sup>2</sup> tous les cinq ans de compost tamisé permet de conserver une pelouse verte, dense et résistante.

Avec le temps, le compost deviendra le meilleur allier du jardinier car il permettra d'enrichir le sol, de l'alléger, de le rendre plus facile et rapide à travailler et de nourrir gratuitement et naturellement les plantes.

# 6)

## SOS compost ? les solutions



**\*Cétoïne**

Ne pas confondre la larve de cétoïne et celle du hanneton nuisible dans les jardins. La première a une plus petite tête et se déplace sur le dos !

# Valoriser les gros volumes

## 1) Le broyage

Composter c'est bien, mais que faire des végétaux plus volumineux ? Les petits branchages (rosiers, framboisiers, tailles annuelles de thuyas, ...) sont faciles à réduire sans utiliser un broyeur. Une simple tondeuse suffit. (voir la brochure du conseil général p.8).

Pour les branches plus volumineuses, le SICTOM et l'association Lo Parvi vous mettent à disposition un petit broyeur performant (jusqu'à 5 cm de diamètre de coupe).  
Le broyat produit pourra être utilisé en paillage ou mélangé dans le compost.



### Comment ça marche ?

Contactez directement le SICTOM par téléphone ou téléchargez directement la demande de prêt en ligne sur le site internet :

[www.sictom-morestel.com](http://www.sictom-morestel.com)

(dans la boîte à outils).

## 2) Le paillage

### ➤ Pailler avec quoi ?

Si vous ne souhaitez pas laisser la tonte de pelouse sur place pour qu'elle se dégrade naturellement, laissez-la sécher deux ou trois jours en andain et utilisez-la en paillis. Elle est idéale pour les plants de tomates par exemple.

### Les feuilles mortes de n'importe quel type.

Broyées à la tondeuse, elles ne s'envoleront pas. Les fraisiers adorent ce type de paillis car ce sont des plantes de sous-bois.



**Des branchages broyés** (y compris celles des thuyas et des lauriers). Ce paillis restera plus longtemps en place et pourra être utilisé même sous les rosiers et sous les haies, ainsi que pour la confection d'allées.



### ➤ Comment pailler efficacement ?

Désherbez, décompactez la terre, apportez du compost en surface, étalez le paillis en couche homogène et régulière d'environ dix centimètres d'épaisseur. Veillez à ne pas pailler toujours avec les mêmes végétaux aux mêmes endroits et à ne pas recouvrir le collet des plantes.



### ➤ De multiples avantages :

- Limite l'arrosage et le désherbage
- Protège le sol du gel, de la chaleur et de la battance
- Enrichit et améliore la structure et la vie du sol
- Réduit les efforts de travail du jardinier et les allers/retours à la déchèterie
- Est bénéfique pour le porte-monnaie, la santé et l'environnement



## 3) Le compostage collectif, c'est possible

Vous habitez en immeuble et le compostage vous intéresse, le Sictom peut vous aider à organiser un site de compostage collectif.



Résidence Les pervenches à la Tour du Pin



Résidence Corot à Morestel

Aujourd'hui 5 sites existent sur le territoire :



Une autre solution pour composter les déchets de cuisine en appartement : **le lombri-compostage.**

### Lien utile

Télécharger la plaquette du conseil général de l'Isère pour se renseigner sur cette technique et savoir comment en fabriquer ou en acheter un sur :

[www.sictom-morestel.com](http://www.sictom-morestel.com)

rubriques réduire ses déchets et composter ses biodéchets



Résidence la Volatière à Montalieu



Jardin collectif du centre social Odette Brachet à Brangues



Crèche des P'tits Loups à La Tour du Pin



Collège de Morestel



Collège de St Chef



Collège de Saint Jean de Soudain



Collège de la Tour du Pin

Mais également 4 collèges



## 4) Le réseau de guides-composteurs du Sictom de la région de Morestel



Pour promouvoir le compostage et le paillage, le SICTOM de la Région de Morestel travaille en étroite collaboration avec des guides-composteurs volontaires formés par un expert. Ils conseillent, guident, accompagnent les habitants sur ces techniques.

Vous êtes passionnés de jardinage au naturel, vous pratiquez le compostage, n'hésitez pas à partager votre savoir-faire en rejoignant l'équipe des guides-composteurs.

Chaque année des formations gratuites sont organisées par le SICTOM.



## 5) Comment produire moins de déchets verts ?

Choisir des arbres de petit volume, des arbustes à croissance lente, un gazon rustique vous permettra de réduire les corvées de taille et de tonte, les allers-retours en déchèterie ou le volume de végétaux à composter et broyer.

### Attention aux espèces envahissantes

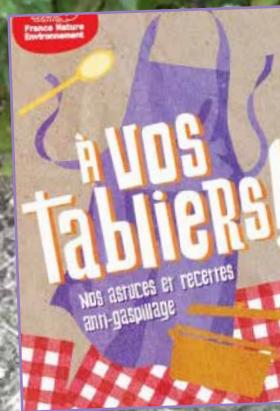
Buddleia non hybride, Sénéçon en arbre, Consoude officinale, Grande Pervenche, Jussie, Renouée, Lamier jaune, Impatiente, Vigne vierge, Herbe de la Pampa, ... poussent très vite, envahissent le jardin et celui des voisins, et laissent peu de place aux autres plantes.

### Jardiner au naturel

Choisir des plantes non envahissantes adaptées à vos sols et climat, accepter la présence d'herbes sauvages par endroit, pailler d'autres endroits, tondre un peu plus haut qu'à l'accoutumé, garder un espace sauvage au fond du jardin, créer une prairie fleurie, disposer un petit tas de branchages servant d'abri aux insectes auxiliaires du jardin, proscrire les pesticides, ... , feront de votre jardin un espace vivant et sain et réduiront les déchets verts.

### Haïte au gaspillage !

30% de la poubelle est compostable mais 20 kg de nourriture par habitant partent directement à la poubelle chaque année. Composter ses déchets de cuisine c'est bien, moins gaspiller c'est mieux ! Apprenez à mieux conserver ses légumes, à mieux doser ses pâtes, à cuisiner les restes et même les épluchures, proposez vos surplus à vos voisins, ... en téléchargeant le guide "A vos tabliers" sur le site internet de l'association France Nature Environnement.



### Penser aux animaux

Les déchets du potager et de la cuisine sont aussi des aliments de choix pour les petits animaux domestiques et de la basse-cour. Une poule peut d'ailleurs avaler plus de 100 kg par an de restes de repas, de pain mouillé et d'épluchures et en plus, vous donner de bons œufs.



Retrouvez  
toutes les infos  
sur le compostage  
dans :

[www.sictom-morestel.com](http://www.sictom-morestel.com)  
rubrique Réduire ses déchets.



**Sictom de la Région de Morestel**  
784 chemin de la déchèterie  
38510 PASSINS  
tél : 04 74 80 10 14  
[contact@sictom-morestel.com](mailto:contact@sictom-morestel.com)  
[www.sictom-morestel.com](http://www.sictom-morestel.com)

