



**CCAS**

Centre  
Communal  
Action  
Sociale

**Carsat**  
Rhône-Alpes  
Retraite & Santé au travail

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
ISÈRE

## MAIRIE DE CESSIEU

3, rue du Revol  
38110 CESSIEU

Téléphone : 04 74 88 31 76  
Télécopie : 04 74 33 21 27  
mail : mairie@cessieu.fr

Cessieu, le 24 janvier 2026

Madame, Monsieur,

Pour faire suite à la conférence « Bien manger, Bien bouger » organisée par votre CCAS et la CARSAT, le 10 octobre 2025 dans le cadre de la semaine bleue, **nous avons le plaisir de vous informer de la mise en place, dès le 27 février 2026, d'un atelier sur ce thème.**

Cet atelier, composé de cinq séances, aura lieu le vendredi matin de 09 h 30 à 11 h 30 entre le 27 février et le 03 avril 2026 (27 février, 6, 13,20 et 27 mars et 03 avril 2026) à la mairie (salle Louis Bel).

Aucune participation financière ne vous sera demandée. Cet atelier est totalement gratuit pour les participants. Seule l'inscription est obligatoire.

**Pour vous inscrire, merci de nous retourner le bulletin d'inscription ci-joint**, soit par courrier (3 rue du Revol – 38110 CESSIEU), soit par mail (mairie@cessieu.fr) **avant le 22 février 2026**.

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Bien cordialement.

Joëlle BATTIER  
Vice-Présidente du CCAS

X-----

### BULLETIN D'INSCRIPTION (à retourner avant le 22 février 2026)

**Je participe à l'atelier « Bien manger, Bien bouger » qui aura lieu les vendredis 27 février, 6,13, 20, 27 mars et 3 avril de 09 h à 10 h 30 à la mairie de Cessieu (salle Louis Bel).**

Nom, prénom : .....

Adresse : .....

Tel. : ..... mail : .....