



Centre
Communal
Action
Sociale



MAIRIE DE CESSIEU

3, rue du Revol
38110 CESSIEU

Téléphone : 04 74 88 31 76
Télécopie : 04 74 33 21 27
mail : mairie@cessieu.fr

Cessieu, le 24 janvier 2026

Madame, Monsieur,

Pour faire suite à la conférence « Bien manger, Bien bouger » organisée par votre CCAS et la CARSAT, le 10 octobre 2025 dans le cadre de la semaine bleue, **nous avons le plaisir de vous informer de la mise en place, dès le 27 février 2026, d'un atelier sur ce thème.**

Cet atelier, composé de cinq séances, aura lieu le vendredi matin de 09 h 30 à 11 h 30 entre le 27 février et le 03 avril 2026 (27 février, 6, 13, 20 et 27 mars et 03 avril 2026) à la mairie (salle Louis Bel).

Aucune participation financière ne vous sera demandée. Cet atelier est totalement gratuit pour les participants. Seule l'inscription est obligatoire.

Pour vous inscrire, merci de nous retourner le bulletin d'inscription ci-joint, soit par courrier (3 rue du Revol – 38110 CESSIEU), soit par mail (mairie@cessieu.fr) **avant le 22 février 2026.**

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Bien cordialement.

Joëlle BATTIER
Vice-Présidente du CCAS



BULLETIN D'INSCRIPTION (à retourner avant le 22 février 2026)

Je participe à l'atelier « Bien manger, Bien bouger » qui aura lieu les vendredis 27 février, 6, 13, 20, 27 mars et 3 avril de 09 h à 10 h 30 à la mairie de Cessieu (salle Louis Bel).

Nom, prénom :

Adresse :

Tel. : mail :